

「第7回テレワークに関する就業者実態調査」単純集計結果

<留意事項>

1. 度数(n)と構成比(%)を示している。
2. 構成比(%)は、四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならない場合がある。また複数回答可能な設問における各項目の構成比は、内訳の合計が100%にならない。
3. 回答形式が数値を記入する設問では、その平均値を構成比(%)の欄に記入している。
4. 調査にあたり、全国の満15歳以上の就業者を母集団として、2019年度の総務省『労働力調査』の結果に基づき、性別、年齢(6区分)、地域(5区分)に応じて割り付けをあらかじめ行っているが、実際の調査における回収数と割付数に若干の差が生じたため、母集団の構成に合わせてウェイトバック集計を行っている。

設問番号	設問	ウェイトあり	
		度数	割合 (%)
Q1.	過去 30 日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番あてはまるものをお答えください。(それぞれひとつずつ)		
	観測数	10,595	100
	<神経過敏に感じましたか>		
	1. いつも	393	4
	2. たいてい	624	6
	3. ときどき	1,907	18
	4. 少しだけ	2,152	20
	5. まったくない	5,519	52
	<絶望的だと感じましたか>		
	1. いつも	379	4
	2. たいてい	553	5
	3. ときどき	1,387	13
	4. 少しだけ	1,609	15
	5. まったくない	6,668	63
	<そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか>		
	1. いつも	302	3
	2. たいてい	572	5
	3. ときどき	1,630	15
	4. 少しだけ	2,010	19
	5. まったくない	6,081	57
	<気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか>		
	1. いつも	428	4
	2. たいてい	717	7
	3. ときどき	1,678	16
	4. 少しだけ	2,021	19
	5. まったくない	5,750	54
	<何をするのも骨折りだと感じましたか>		
	1. いつも	385	4
	2. たいてい	722	7
	3. ときどき	1,660	16
	4. 少しだけ	1,951	18
	5. まったくない	5,876	55
	<自分は価値のない人間だと感じましたか>		
	1. いつも	504	5
	2. たいてい	628	6
	3. ときどき	1,434	14
	4. 少しだけ	1,561	15
	5. まったくない	6,467	61
	<新型コロナウイルス感染への恐怖を感じましたか>		
	1. いつも	550	5
	2. たいてい	898	8
	3. ときどき	2,121	20
	4. 少しだけ	2,908	27
	5. まったくない	4,118	39

<「身体的距離の確保(社会的距離)」を意識しましたか>

1. いつも	1,331	13
2. たいてい	1,975	19
3. ときどき	1,996	19
4. 少しだけ	1,698	16
5. まったくない	3,595	34

<家の外で、マスクを徹底するように意識しましたか>

1. いつも	4,189	40
2. たいてい	1,882	18
3. ときどき	1,226	12
4. 少しだけ	955	9
5. まったくない	2,343	22

<生活が経済的に困窮するという不安を感じましたか>

1. いつも	731	7
2. たいてい	913	9
3. ときどき	1,966	19
4. 少しだけ	2,201	21
5. まったくない	4,784	45

Q2. 2020年12月と比べて、現在のあなた自身について、以下のことはどう変化したと思いますか。(それぞれひとつずつ)

観測数 10,595 100

<労働時間>

1. 大きく減少した	304	3
2. 減少した	853	8
3. 変化ない	8,307	78
4. 増加した	791	7
5. 大きく増加した	340	3

<家事・育児・介護時間>

1. 大きく減少した	127	1
2. 減少した	387	4
3. 変化ない	9,196	87
4. 増加した	656	6
5. 大きく増加した	229	2

<睡眠時間>

1. 大きく減少した	163	2
2. 減少した	1,121	11
3. 変化ない	8,593	81
4. 増加した	552	5
5. 大きく増加した	166	2

<余暇時間>

1. 大きく減少した	246	2
2. 減少した	987	9
3. 変化ない	8,298	78
4. 増加した	861	8
5. 大きく増加した	203	2

<所得>

1. 大きく減少した	474	4
2. 減少した	1,333	13
3. 変化ない	7,919	75
4. 増加した	693	7
5. 大きく増加した	175	2

<仕事の総量>

1. 大きく減少した	314	3
2. 減少した	993	9
3. 変化ない	7,777	73
4. 増加した	1,177	11
5. 大きく増加した	334	3

<仕事全体の満足度>

1. 大きく減少した	457	4
2. 減少した	1,205	11
3. 変化ない	8,150	77
4. 増加した	619	6

	5. 大きく増加した	165	2
	<生活全体の幸福感>		
	1. 大きく減少した	406	4
	2. 減少した	1,290	12
	3. 変化ない	8,137	77
	4. 増加した	580	5
	5. 大きく増加した	183	2
	<家計の消費支出>		
	1. 大きく減少した	147	1
	2. 減少した	665	6
	3. 変化ない	7,654	72
	4. 増加した	1,759	17
	5. 大きく増加した	370	4
	<心身の健康>		
	1. 大きく減少した	380	4
	2. 減少した	1,280	12
	3. 変化ない	8,243	78
	4. 増加した	530	5
	5. 大きく増加した	162	2
Q3.	あなたは以下の時期に通常業務でテレワークを利用していましたか。(それぞれひとつずつ)		
	(1) 2022年5月4週目(5月23日～5月29日)		
	観測数	10,595	100
	1. 利用していた	1,611	15
	2. 利用していなかった	6,519	62
	3. 該当しない(自営業主などで通常の職場と自宅が同じ、または休職中など一時的に働いていない/いなかった)	2,465	23
	(2) 2022年4月		
	観測数	10,595	100
	1. 利用していた	1,646	16
	2. 利用していなかった	6,611	62
	3. 該当しない(自営業主などで通常の職場と自宅が同じ、または休職中など一時的に働いていない/いなかった)	2,339	22
	(3) 2022年3月		
	観測数	10,595	100
	1. 利用していた	1,720	16
	2. 利用していなかった	6,519	62
	3. 該当しない(自営業主などで通常の職場と自宅が同じ、または休職中など一時的に働いていない/いなかった)	2,356	22
Q4.	あなたは以下の時期に、通常の職場に出勤しての勤務とテレワーク勤務を、どのぐらいの頻度で行いましたか。なお「通常の職場に出勤しての業務」には「自営業など通常の職場と自宅が同じ場合」も含まれます。(それぞれひとつずつ)		
	(1) 2022年5月4週目(5月23日～5月29日)		
	<通常の職場に出勤しての勤務(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)>		
	観測数	10,595	100
	1. 週5日以上	6,194	58
	2. 週4日	1,091	10
	3. 週3日	904	9
	4. 週2日	555	5
	5. 週1日	691	7
	6. 月に1～3日	-	-
	7. 行っていない	328	3
	8. 該当しない(休職中)	832	8
	<テレワーク>		
	観測数	1,613	100
	1. 週5日以上	406	25
	2. 週4日	215	13
	3. 週3日	277	17
	4. 週2日	334	21
	5. 週1日	381	24

6. 月に1~3日	-	-
7. 行っていない	-	-
8. 該当しない(休職中)	-	-
(2) 2022年4月		
<通常の職場に出勤しての勤務(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)>		
観測数	10,595	100
1. 週5日以上	6,181	58
2. 週4日	1,105	10
3. 週3日	948	9
4. 週2日	602	6
5. 週1日	499	5
6. 月に1~3日	344	3
7. 行っていない	248	2
8. 該当しない(休職中)	669	6
<テレワーク>		
観測数	1,649	100
1. 週5日以上	415	25
2. 週4日	204	12
3. 週3日	276	17
4. 週2日	338	21
5. 週1日	294	18
6. 月に1~3日	121	7
7. 行っていない	-	-
8. 該当しない(休職中)	-	-
(3) 2022年3月		
<通常の職場に出勤しての勤務(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)>		
観測数	10,595	100
1. 週5日以上	6,102	58
2. 週4日	1,084	10
3. 週3日	949	9
4. 週2日	639	6
5. 週1日	521	5
6. 月に1~3日	354	3
7. 行っていない	267	3
8. 該当しない(休職中)	679	6
<テレワーク>		
観測数	1,723	100
1. 週5日以上	430	25
2. 週4日	221	13
3. 週3日	287	17
4. 週2日	367	21
5. 週1日	282	16
6. 月に1~3日	134	8
7. 行っていない	-	-
8. 該当しない(休職中)	-	-

Q5. 以下の時点のあなたの1日の平均的な勤務時間は何時間でしたか。通常の職場に出勤していた日とテレワークで勤務していた日について、それぞれお答えください。なお、勤務時間には、残業を含めますが、通勤・食事・休憩の時間や、家事・育児・介護の時間は除きます。また「通常の職場に出勤しての業務」には「自営業など通常の職場と自宅が同じ場合」も含まれません。

(1) 2022年5月4週目(5月23日~5月29日)		平均値
通常の職場に出勤している日の勤務時間平均(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)	9,436	7.5
テレワークで勤務している日の勤務時間平均	1,613	7.3
(2) 2022年4月		
通常の職場に出勤している日の勤務時間平均(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)	9,679	7.4
テレワークで勤務している日の勤務時間平均	1,649	7.4

(3) 2022年3月

通常の職場に出勤している日の勤務時間平均(自営業など通常の職場と自宅が同じ場合を含む)	9,650	7.4
テレワークで勤務している日の勤務時間平均	1,723	7.5

Q6.	新型コロナウイルスの感染拡大の出来事がなく、4月1週目に通常通りの勤務をしていた場合を想像してください。通常通りの勤務に比べて、時間あたりの仕事のパフォーマンス(仕事の効率)はどのように変化したと思いますか。通常通り勤務していた場合の仕事の成果を100とした場合の数字でお答えください。たとえば、仕事のパフォーマンスが1.3倍になれば「130」、半分になれば「50」となります。上限を「200」としてお答えください。		平均値
	平均	10,309	89

Q7.	2021年4月1週目で、あなたは、通常の職場に出勤しての勤務やテレワークで、以下のどのICTツールを利用していましたか。なお「通常の職場に出勤しての業務」には「自営業など通常の職場と自宅が同じ場合」も含まれます。(いくつでも)		
	観測数	10,309	100
	1. テレビ会議・Web会議 (Zoom、Skypeなど)	2,526	25
	2. チャットやSNSによる社内情報共有 (Slack、LINEなど)	1,409	14
	3. ファイル共有・共同作業(Dropbox、OneDriveなど)	1,305	13
	4. リモートアクセス(SWANStor、Platform V Systemなど)	500	5
	5. タスク・プロジェクト管理(Trello、Backlogなど)	221	2
	6. 電子決裁(ジョブカンワークフロー、Create!Webフローなど)	503	5
	7. 勤怠管理、グループウェア(Office 365、サイボウズなど)	1,107	11
	8. 従業員のメンタルヘルスチェック(jinjerワーク・バイタル、音声こころ分析サービスなど)	262	3
	9. 営業管理(Sales Cloud、kintoneなど)	243	2
	10. 生産管理・販売管理・在庫管理(楽商、アラジンオフィスなど)	212	2
	11. 採用管理(HRMOS採用、ジョブカン採用管理など)	109	1
	12. 人事管理(SmartHR、OBIC7など)	202	2
	13. 会計管理(弥生会計、SuperStream-NXなど)	343	3
	14. RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)(WinActor、Robotic Crowdなど)	159	2
	15. バーチャルオフィス(Sococo、Remoなど)	79	1
	16. 非接触型テクノロジー(自動運転ロボット、無人レジなど)	104	1
	17. 自動翻訳(Google翻訳、DeepL翻訳など)	198	2
	18. BIツール(Tableau、Googleデータポータルなど)	84	1
	19. 画像認識・画像解析ツール(Amazon Rekognition、Face APIなど)	59	1
	20. 上記のうち利用しているものはない・わからない	6,123	59

Q8.	テレワークによる働き方や生活に関するあなたの考えとして、最も近いものをお答えください。(それぞれひとつずつ)		
	観測数	10,595	100
	<テレワークにより、労働時間を柔軟にでき、私生活を充実させることができる>		
	1. とてもそう思う	817	8
	2. ややそう思う	2,320	22
	3. どちらともいえない	3,179	30
	4. あまりそうは思わない	1,250	12
	5. まったくそうは思わない	817	8
	6. わからない	2,213	21
	<テレワークにより、通勤を減らし、遠隔地の好きなところに住むことができる>		
	1. とてもそう思う	994	9
	2. ややそう思う	2,606	25
	3. どちらともいえない	2,991	28
	4. あまりそうは思わない	1,095	10
	5. まったくそうは思わない	856	8
	6. わからない	2,053	19

<テレワークにより、同僚や社外の人とコミュニケーションがしやすくなる>

1. とてもそう思う	294	3
2. ややそう思う	947	9
3. どちらともいえない	3,603	34
4. あまりそうは思わない	2,199	21
5. まったくそうは思わない	1,366	13
6. わからない	2,186	21

<テレワークにより、海外とのビジネス・仕事がしやすくなる>

1. とてもそう思う	553	5
2. ややそう思う	1,788	17
3. どちらともいえない	3,703	35
4. あまりそうは思わない	1,203	11
5. まったくそうは思わない	870	8
6. わからない	2,479	23

<テレワークにより、新しいあるいは創造的なアイデアをうみだしやすくなる>

1. とてもそう思う	323	3
2. ややそう思う	1,095	10
3. どちらともいえない	4,291	41
4. あまりそうは思わない	1,573	15
5. まったくそうは思わない	982	9
6. わからない	2,331	22

<テレワークにより、事務仕事(事務・連絡などルーティン仕事)を効率化することができる>

1. とてもそう思う	505	5
2. ややそう思う	1,882	18
3. どちらともいえない	3,822	36
4. あまりそうは思わない	1,342	13
5. まったくそうは思わない	846	8
6. わからない	2,197	21

<テレワークが進めば、組織・事業としての結束や一体感の維持が難しくなる>

1. とてもそう思う	542	5
2. ややそう思う	2,100	20
3. どちらともいえない	3,792	36
4. あまりそうは思わない	1,214	11
5. まったくそうは思わない	760	7
6. わからない	2,187	21

<テレワークが進めば、自律的に時間管理をするのが難しくなる>

1. とてもそう思う	494	5
2. ややそう思う	1,931	18
3. どちらともいえない	3,715	35
4. あまりそうは思わない	1,460	14
5. まったくそうは思わない	818	8
6. わからない	2,177	21

<テレワークにより、孤立感が深まり、メンタルヘルスの維持が難しくなる>

1. とてもそう思う	427	4
2. ややそう思う	1,967	19
3. どちらともいえない	3,831	36
4. あまりそうは思わない	1,308	12
5. まったくそうは思わない	874	8
6. わからない	2,187	21

<テレワークが進めば、成果主義の導入が進む>

1. とてもそう思う	494	5
2. ややそう思う	1,748	17
3. どちらともいえない	4,208	40
4. あまりそうは思わない	1,092	10
5. まったくそうは思わない	728	7
6. わからない	2,325	22

Q9.	新型コロナ感染拡大前と比べて、以下の項目について、最も近いものについてお答えください(それぞれひとつずつ)	観測数	
	<日常業務(事務・連絡・報告などのルーティン業務)を行うこと>	10,595	100
	1. とてもしやすくなった	287	3
	2. ややしやすくなった	884	8
	3. どちらともいえない・変わらない	7,937	75
	4. ややしにくくなった	1,094	10
	5. とてもしにくくなった	394	4
	<新しい、あるいは創造的なアイデアを思いつくこと>		
	1. とてもしやすくなった	223	2
	2. ややしやすくなった	825	8
	3. どちらともいえない・変わらない	8,341	79
	4. ややしにくくなった	874	8
	5. とてもしにくくなった	332	3
	<同僚や社外の人とコミュニケーションをとること>		
	1. とてもしやすくなった	186	2
	2. ややしやすくなった	689	7
	3. どちらともいえない・変わらない	6,960	66
	4. ややしにくくなった	2,075	20
	5. とてもしにくくなった	686	6
	<リラックスした環境での業務を行うこと>		
	1. とてもしやすくなった	402	4
	2. ややしやすくなった	1,222	12
	3. どちらともいえない・変わらない	7,211	68
	4. ややしにくくなった	1,297	12
	5. とてもしにくくなった	464	4
	<仕事を管理・調整すること>		
	1. とてもしやすくなった	327	3
	2. ややしやすくなった	1,112	10
	3. どちらともいえない・変わらない	7,837	74
	4. ややしにくくなった	932	9
	5. とてもしにくくなった	387	4
	<仕事のアドバイス・相談・指導を行ったり、受けること>		
	1. とてもしやすくなった	194	2
	2. ややしやすくなった	657	6
	3. どちらともいえない・変わらない	7,786	73
	4. ややしにくくなった	1,482	14
	5. とてもしにくくなった	476	5
	<組織・事業としての結束や一体感を持つこと>		
	1. とてもしやすくなった	169	2
	2. ややしやすくなった	666	6
	3. どちらともいえない・変わらない	7,796	74
	4. ややしにくくなった	1,464	14
	5. とてもしにくくなった	499	5
	<成果に応じた評価を行ったり、受けること>		
	1. とてもしやすくなった	196	2
	2. ややしやすくなった	684	6
	3. どちらともいえない・変わらない	8,316	78
	4. ややしにくくなった	1,009	10
	5. とてもしにくくなった	389	4
	<仕事における孤独感、疎外感、メンタルヘルスの問題に対処すること>		
	1. とてもしやすくなった	206	2
	2. ややしやすくなった	649	6
	3. どちらともいえない・変わらない	8,118	77
	4. ややしにくくなった	1,215	11
	5. とてもしにくくなった	407	4
	<家族とコミュニケーションをとること>		
	1. とてもしやすくなった	469	4
	2. ややしやすくなった	1,383	13

	3. どちらともいえない・変わらない	7,720	73
	4. ややしにくくなった	687	6
	5. とてもしにくくなった	336	3
Q10.	テレワークの利用の有無にかかわらず伺います。以下のことは、テレワークの利用にあたって、障害となりましたか。以下の障害のうち、当てはまるものを選んでください(最大5つまで)。		
	観測数	10,595	100
	1. リモートではできない仕事が多い	4,885	46
	2. チームでする仕事が多く、業務分担が明確でない	653	6
	3. 仕事の進め方について裁量が少ない	468	4
	4. 仕事の評価の基準が明確ではない	679	6
	5. 自宅では、家事、育児、介護などで、仕事が中断される	611	6
	6. 自宅には、仕事に集中するための静かな部屋がない	674	6
	7. 自宅には、十分なインターネット環境がない	505	5
	8. 自宅には、パソコン、プリンター、机など、仕事をするための適切な機器・設備がない	971	9
	9. 自宅などの社外から、社内のサーバー、オフィスの機器、サービスなどにアクセスできない	697	7
	10. 自分のICT(情報通信技術)スキル・知識が不足している	543	5
	11. コミュニケーション方法が、メール、チャット、ビデオ会議などになり、コミュニケーションがとりにくくなる	801	8
	12. テレワークにより、上司とのコミュニケーションが不足しがちになる	684	6
	13. テレワークにより、同僚・部下とのコミュニケーションが不足しがちになる	901	9
	14. テレワークにより、社外の関係者とのコミュニケーションが不足しがちになる	504	5
	15. テレワークにより、雑談や、新しいアイデアを出すための議論がしにくくなる	481	5
	16. テレワークにより、仕事の成果に対するプレッシャーが強くなる	191	2
	17. 周囲に上司や同僚がいないと、気が緩んでしまう	502	5
	18. テレワークにより、予定外の対応が増えるなど、仕事のスケジュールの不確実性が増す	280	3
	19. テレワークにより、ちょっとした相談がしにくいなど、孤独感、疎外感を感じるようになる	614	6
	20. その他・該当するものはない	3,665	35
Q10SQ.	前問で選択した項目の中で、最も障害となったものを1つ選んでください。(ひとつだけ)		
	観測数	6,935	100
	1. リモートではできない仕事が多い	4,367	63
	2. チームでする仕事が多く、業務分担が明確でない	107	2
	3. 仕事の進め方について裁量が少ない	94	1
	4. 仕事の評価の基準が明確ではない	147	2
	5. 自宅では、家事、育児、介護などで、仕事が中断される	156	2
	6. 自宅には、仕事に集中するための静かな部屋がない	179	3
	7. 自宅には、十分なインターネット環境がない	134	2
	8. 自宅には、パソコン、プリンター、机など、仕事をするための適切な機器・設備がない	234	3
	9. 自宅などの社外から、社内のサーバー、オフィスの機器、サービスなどにアクセスできない	189	3
	10. 自分のICT(情報通信技術)スキル・知識が不足している	148	2
	11. コミュニケーション方法が、メール、チャット、ビデオ会議などになり、コミュニケーションがとりにくくなる	194	3
	12. テレワークにより、上司とのコミュニケーションが不足しがちになる	127	2
	13. テレワークにより、同僚・部下とのコミュニケーションが不足しがちになる	218	3
	14. テレワークにより、社外の関係者とのコミュニケーションが不足しがちになる	132	2

15. テレワークにより、雑談や、新しいアイデアを出すための議論がしにくくなる	117	2
16. テレワークにより、仕事の成果に対するプレッシャーが強くなる	52	1
17. 周囲に上司や同僚がいないと、気が緩んでしまう	111	2
18. テレワークにより、予定外の対応が増えるなど、仕事のスケジュールの不確実性が増す	62	1
19. テレワークにより、ちょっとした相談がしにくいなど、孤独感、疎外感を感じるようになる	168	2
Q11. あなたの通常の仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。なお、自営業主などで項目内容がまったく想定できない方は、「該当しない」とお答えください。(それぞれひとつずつ)		
観測数	10,309	100
<担当業務の内容が明確化されている>		
1. まったくあてはまらない	245	2
2. あまりあてはまらない	948	9
3. どちらでもない	3,429	33
4. ややあてはまる	2,610	25
5. かなりあてはまる	1,719	17
6. 該当しない	1,358	13
<自分の仕事はチームで連携して行う>		
1. まったくあてはまらない	403	4
2. あまりあてはまらない	1,143	11
3. どちらでもない	3,625	35
4. ややあてはまる	2,416	23
5. かなりあてはまる	1,218	12
6. 該当しない	1,504	15
<労働時間を気にせずに働く人が高く評価される>		
1. まったくあてはまらない	887	9
2. あまりあてはまらない	1,460	14
3. どちらでもない	4,402	43
4. ややあてはまる	1,310	13
5. かなりあてはまる	498	5
6. 該当しない	1,752	17
<成果に応じて評価が大きく変わる>		
1. まったくあてはまらない	602	6
2. あまりあてはまらない	1,204	12
3. どちらでもない	4,401	43
4. ややあてはまる	1,771	17
5. かなりあてはまる	711	7
6. 該当しない	1,620	16
<勤務時間、場所などの働き方を自分で選択できる(フレックスタイムや裁量労働制、在宅勤務など)>		
1. まったくあてはまらない	1,443	14
2. あまりあてはまらない	1,008	10
3. どちらでもない	3,737	36
4. ややあてはまる	1,505	15
5. かなりあてはまる	752	7
6. 該当しない	1,864	18
<育児や介護など家庭の事情で、抵抗なく仕事を休むことができる>		
1. まったくあてはまらない	548	5
2. あまりあてはまらない	1,051	10
3. どちらでもない	4,038	39
4. ややあてはまる	2,133	21
5. かなりあてはまる	1,004	10
6. 該当しない	1,535	15
<新しいICT(情報通信技術)を積極的に取り入れている>		
1. まったくあてはまらない	870	8
2. あまりあてはまらない	1,229	12
3. どちらでもない	4,479	43

	4. ややあてはまる	1,444	14
	5. かなりあてはまる	477	5
	6. 該当しない	1,810	18
	<職場では新規顧客や社外、面接などに対してはオンラインよりも対面を重視する>		
	1. まったくあてはまらない	477	5
	2. あまりあてはまらない	754	7
	3. どちらでもない	4,409	43
	4. ややあてはまる	1,697	16
	5. かなりあてはまる	1,097	11
	6. 該当しない	1,874	18
	<職場ではコロナ禍前の出勤体制に戻りつつある>		
	1. まったくあてはまらない	412	4
	2. あまりあてはまらない	860	8
	3. どちらでもない	4,244	41
	4. ややあてはまる	1,626	16
	5. かなりあてはまる	1,104	11
	6. 該当しない	2,064	20
	<職場ではコロナ禍で利用したテレワークやオンライン会議を継続的に利用している>		
	1. まったくあてはまらない	987	10
	2. あまりあてはまらない	814	8
	3. どちらでもない	3,787	37
	4. ややあてはまる	1,612	16
	5. かなりあてはまる	763	7
	6. 該当しない	2,347	23
Q12.	個人情報保護やデータの扱いについて、あなたの意識や行動について、お答えください。(それぞれひとつずつ)		
	観測数	10,309	100
	<ウェブ上でのサービスやアプリを利用する際、個人情報を提示することに不安を感じる>		
	1. まったくあてはまらない	484	5
	2. あまりあてはまらない	1,155	11
	3. どちらともいえない	4,878	47
	4. あてはまる	2,957	29
	5. とてもあてはまる	835	8
	<日常生活でデータセキュリティに細心の注意をしている(ウイルス対策ソフトを導入する、怪しいホームページやメールに注意するなど)>		
	1. まったくあてはまらない	409	4
	2. あまりあてはまらない	938	9
	3. どちらともいえない	4,966	48
	4. あてはまる	3,052	30
	5. とてもあてはまる	943	9
	<社外では通常、会社支給のPCや情報通信機器(スマートフォン、タブレットなど含む)で仕事を行う>		
	1. まったくあてはまらない	1,990	19
	2. あまりあてはまらない	1,065	10
	3. どちらともいえない	4,896	47
	4. あてはまる	1,570	15
	5. とてもあてはまる	788	8
	<社外から会社のデータや情報にアクセスするには、専用の端末、回線、サイトを利用する>		
	1. まったくあてはまらない	1,829	18
	2. あまりあてはまらない	1,006	10
	3. どちらともいえない	5,094	49
	4. あてはまる	1,573	15
	5. とてもあてはまる	807	8
	<仕事上の情報やメールに可視義務のあるものがない>		
	1. まったくあてはまらない	738	7
	2. あまりあてはまらない	770	7
	3. どちらともいえない	4,814	47

4. あてはまる	2,295	22
5. とてもあてはまる	1,692	16
＜データセンターやクラウドサービスを利用して、仕事上のデータや情報を保管し、共有している＞		
1. まったくあてはまらない	1,602	16
2. あまりあてはまらない	1,139	11
3. どちらともいえない	5,229	51
4. あてはまる	1,619	16
5. とてもあてはまる	719	7
＜データを他社から購入して仕事をすることがある＞		
1. まったくあてはまらない	2,896	28
2. あまりあてはまらない	1,372	13
3. どちらともいえない	4,879	47
4. あてはまる	854	8
5. とてもあてはまる	308	3
＜日本国内の個人情報・顧客データは、国内で管理すべきと思う＞		
1. まったくあてはまらない	587	6
2. あまりあてはまらない	671	7
3. どちらともいえない	5,501	53
4. あてはまる	2,160	21
5. とてもあてはまる	1,390	13
＜海外の会社・企業が日本国内で集めた個人情報・顧客データを国外に持ち出すのを、政府が規制すべきだと思う＞		
1. まったくあてはまらない	570	6
2. あまりあてはまらない	749	7
3. どちらともいえない	5,886	57
4. あてはまる	1,898	18
5. とてもあてはまる	1,206	12
＜日本企業法人が海外で集めた個人情報・顧客データを、日本へ移転させるのを禁止する国もありますが、こうした規制はやめるべきだと思う＞		
1. まったくあてはまらない	715	7
2. あまりあてはまらない	1,041	10
3. どちらともいえない	7,015	68
4. あてはまる	1,104	11
5. とてもあてはまる	434	4

Q13.

あなたの職場や所属している会社・経営組織では、以下のことを実施していますか。今後の状況や見通しも含めて、お答えください。(それぞれひとつずつ)

※複数の職場や組織で勤務している場合には、主な職場や組織についてお答えください。

※自営業の方についてはあなたの仕事の状況についてお答えください。

観測数	10,309	100.0
＜事業継続計画(BCP)の策定＞		
1. 実施した	1,709	16.6
2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	695	6.7
3. 実施していない	7,905	76.7
＜経営の全般的な見直し、あるいは組織の改編＞		
1. 実施した	1,598	15.5
2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	764	7.4
3. 実施していない	7,948	77.1
＜オフィススペースの縮小＞		
1. 実施した	839	8.1
2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	717	7.0
3. 実施していない	8,752	84.9
＜オフィスの移転・統合＞		
1. 実施した	853	8.3
2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	699	6.8
3. 実施していない	8,756	84.9
＜生産拠点、取引先の国内回帰＞		

	1. 実施した	495	4.8
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	691	6.7
	3. 実施していない	9,123	88.5
	<就業規則の見直し>		
	1. 実施した	1,514	14.7
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	763	7.4
	3. 実施していない	8,032	77.9
	<雇用削減や早期退職者の募集>		
	1. 実施した	636	6.2
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	734	7.1
	3. 実施していない	8,939	86.7
	<全社的なテレワークの実施>		
	1. 実施した	1,729	16.8
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	938	9.1
	3. 実施していない	7,642	74.1
	<時差出勤の実施>		
	1. 実施した	1,759	17.1
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	997	9.7
	3. 実施していない	7,552	73.3
	<予約入社・ローテーション出社の実施>		
	1. 実施した	1,073	10.4
	2. コロナ禍で一時的に実施したが、現在までに廃止した	923	9.0
	3. 実施していない	8,313	80.6
Q15.	新型コロナウイルスの完全終息後の、あなたの希望する働き方をお答えください。当面働く予定がない場合でも、想像でお答えください。(ひとつだけ)		
	観測数	10,595	100
	1. 毎日出勤したい	5,256	50
	2. 週に3~4日出勤したい(1~2日はテレワークを行う)	1,557	15
	3. 出勤とテレワークを半々で行いたい	1,295	12
	4. 週に3~4日テレワークしたい(1~2日は出勤する)	717	7
	5. 毎日テレワークしたい	1,769	17
Q16.	国民全体にとって、政府が以下の取組を進めることに賛成ですか、反対ですか。(それぞれひとつずつ)		
	観測数	10,595	100
	<オンライン診療の推進>		
	1. 反対	362	3
	2. やや反対	722	7
	3. どちらでもない	3,808	36
	4. やや賛成	2,476	23
	5. 賛成	1,779	17
	6. わからない	1,447	14
	<オンライン教育の推進>		
	1. 反対	507	5
	2. やや反対	1,128	11
	3. どちらでもない	3,926	37
	4. やや賛成	2,243	21
	5. 賛成	1,352	13
	6. わからない	1,440	14
	<Eコマース・デジタル決済の推進>		
	1. 反対	238	2
	2. やや反対	450	4
	3. どちらでもない	4,227	40
	4. やや賛成	2,164	20
	5. 賛成	1,717	16
	6. わからない	1,799	17
	<人工知能(AI)、ビッグデータ活用の推進>		
	1. 反対	232	2
	2. やや反対	504	5
	3. どちらでもない	4,112	39
	4. やや賛成	2,396	23
	5. 賛成	1,688	16

6. わからない	1,663	16
＜緊急事態における政府による個人の行動の制限や物資・経済統制＞		
1. 反対	402	4
2. やや反対	751	7
3. どちらでもない	4,348	41
4. やや賛成	2,190	21
5. 賛成	1,342	13
6. わからない	1,562	15
＜生産拠点の国内回帰＞		
1. 反対	142	1
2. やや反対	333	3
3. どちらでもない	3,714	35
4. やや賛成	2,226	21
5. 賛成	2,634	25
6. わからない	1,546	15
＜財・サービスの国境を越えた自由な取引(グローバリゼーション)＞		
1. 反対	222	2
2. やや反対	456	4
3. どちらでもない	4,792	45
4. やや賛成	2,021	19
5. 賛成	1,266	12
6. わからない	1,838	17
＜人の自由な国際間移動や海外の人材の活用＞		
1. 反対	394	4
2. やや反対	813	8
3. どちらでもない	4,457	42
4. やや賛成	2,097	20
5. 賛成	1,261	12
6. わからない	1,573	15
＜感染拡大の抑止より経済活動の活性化を優先する政策の推進＞		
1. 反対	292	3
2. やや反対	666	6
3. どちらでもない	4,544	43
4. やや賛成	2,182	21
5. 賛成	1,333	13
6. わからない	1,579	15
＜将来の増税による財源での国民全体への一律給付や消費税減税＞		
1. 反対	675	6
2. やや反対	805	8
3. どちらでもない	4,219	40
4. やや賛成	1,796	17
5. 賛成	1,605	15
6. わからない	1,495	14

Q17.	以下の項目について、現在、あなたはどの程度満足していますか。具体的に段階でお答えください「全く満足していない」場合は「0」を、「非常に満足している」場合は「10」を選んでください。一部不満、一部満足の場合は、中間の値を回答してください。(それぞれひとつずつ)	平均値
	仕事	5.3
	(あなた自身が取り組む)家事・育児・介護	5.4
	睡眠	5.3
	余暇	5.4
	世帯収入	4.8
	個人収入	4.6
	(家族との)生活	5.6
	住環境	5.7
	心身の健康	5.4
	デジタル化された社会	5.3

Q45A1.	ある会社の社長が、新しい事業を開始することを決定しました。その事業は、会社の利益を増やしますが、同時に環境を害する可能性があります。実際、事業は開始され、環境が破壊されました。社長の行動はどの程度非難されるべきと思いますか。以下の0(まったく非難されるべきではない)から6(とても非難されるべき)でお答えください。(ひとつだけ)		平均値
		5,309	4.1
Q45A2.	この社長は環境を破壊する意図があったと思いますか。(ひとつだけ)	5,309	
	1. はい	2,347	44
	2. いいえ	2,962	56
Q45B3.	ある会社の社長が、新しい事業を開始することを決定しました。その事業は、会社の利益を増やしますが、同時に環境保護にもつながる可能性があります。実際、事業は開始され、環境は保護されました。この社長の行動はどの程度賞賛されるべきと思いますか。以下の0(まったく賞賛されるべきではない)から6(とても賞賛されるべき)でお答えください。(ひとつだけ)		平均値
		5,286	4.1
Q45B4.	この社長は環境を保護する意図があったと思いますか。(ひとつだけ)	5,286	
	1. はい	2,958	56
	2. いいえ	2,328	44
Q46.	ロシアのウクライナ侵攻を踏まえておうかがいします。以下の意見や、個人の行動について、賛成ですか、反対ですか。(それぞれひとつずつ)		
	観測数	10,595	100
	<エネルギー価格や物価が上昇しても、ロシアからの輸入を減らす>		
	1. 反対	306	3
	2. やや反対	729	7
	3. どちらでもない	4,576	43
	4. やや賛成	2,733	26
	5. 賛成	2,250	21
	<海外からの食料の輸入依存をできるだけ減らし、国内で食料生産し、食料自給率を引き上げる>		
	1. 反対	135	1
	2. やや反対	550	5
	3. どちらでもない	4,046	38
	4. やや賛成	2,800	26
	5. 賛成	3,065	29
	<海外からの資源エネルギーの輸入依存を減らし、国内のクリーンエネルギーによる発電を推進する>		
	1. 反対	182	2
	2. やや反対	557	5
	3. どちらでもない	4,601	43
	4. やや賛成	2,953	28
	5. 賛成	2,301	22
	<海外からの資源エネルギーの輸入依存を減らし、原子力発電を推進する>		
	1. 反対	992	9
	2. やや反対	1,276	12
	3. どちらでもない	5,367	51
	4. やや賛成	1,797	17
	5. 賛成	1,164	11
	<自由貿易よりも保護貿易を推進する>		
	1. 反対	479	5
	2. やや反対	1,265	12
	3. どちらでもない	6,987	66
	4. やや賛成	1,313	12
	5. 賛成	551	5
	<防衛費を増大する>		

1. 反対	623	6
2. やや反対	1,088	10
3. どちらでもない	5,457	52
4. やや賛成	2,093	20
5. 賛成	1,335	13
＜中国に依存する経済から脱却する＞		
1. 反対	149	1
2. やや反対	463	4
3. どちらでもない	4,243	40
4. やや賛成	2,802	26
5. 賛成	2,939	28
＜ロシアに対する経済制裁を強化する＞		
1. 反対	206	2
2. やや反対	544	5
3. どちらでもない	4,685	44
4. やや賛成	2,544	24
5. 賛成	2,616	25
＜日本政府がウクライナに対して武器を供与する＞		
1. 反対	1,478	14
2. やや反対	1,629	15
3. どちらでもない	5,384	51
4. やや賛成	1,248	12
5. 賛成	856	8
＜ロシア産の商品の購入を控える＞		
1. 反対	299	3
2. やや反対	603	6
3. どちらでもない	4,993	47
4. やや賛成	2,263	21
5. 賛成	2,438	23
